



## Signalen van huiselijk geweld bij volwassenen

**Volwassenen kunnen op diverse manier te maken hebben met huiselijk geweld. Als slachtoffer van geweld door een partner of een kind, als pleger van geweld, als slachtoffer van stalking of eengerelateerd geweld. Onderstaande signalen kunnen je helpen om te zien dat het niet goed gaat met iemand. Het zijn voorbeelden, elk verhaal is uniek. Het is daarom ook belangrijk om naar je eigen 'niet-pluis' gevoel te luisteren. Je kunt ook altijd advies vragen aan Veilig Thuis.**

### Signalen van geweld bij een volwassen slachtoffer (m/v)

#### Lichamelijk welzijn:

- Blauwe plekken.
- Kneuzingen.
- Snij-, brand-, bijt- en hoofdwonden.
- Verlies van tanden.
- Breuken van ribben, neus en botten.
- Ontwrichting, vaak van kaak en schouder.
- Schedelletsel.
- Menstruatiestoornissen.
- Verwondingen aan de geslachtsdelen.
- Gehoorstoornissen.
- Symptomen van spanning, zoals hoofdpijn, nachtmerries en slaapstoornissen.
- Symptomen van angst, zoals trillen, zweten, hartkloppingen, hyperventilatie, duizeligheid en slapeloosheid.
- Symptomen van machteloosheid, zoals slapte, neerslachtigheid en vermoeidheid.

#### Gedrag:

- Moeite met oogcontact.
- Afspraken steeds uitstellen.
- Toename van middelengebruik.
- Tegenstrijdige boodschappen uitzenden.
- Slaafse houding tegenover de partner of de verzorgende.

- Verwaarlozing of mishandeling van de kinderen.
- Schrikachtigheid.
- Moeite met huilen.
- Ingehouden woede.
- Grenzeloosheid.
- Dwangmatig schoonmaken.
- Relatieproblemen.
- Weigeren van hulp of gesprekken.
- Onsamenhangende verklaringen over verwondingen.

#### Overig:

- Schuldgevoelens.
- Concentratiegebrek.
- Problemen rond seksualiteit en intimiteit.
- Schaamte.
- Negatief zelfbeeld.
- Wantrouwen.
- Sociaal isolement.
- Zelfdestructief gedrag.
- In het verleden slachtoffer of getuige geweest van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Niet over geld mogen beschikken of onverklaarbaar geldtekort.
- Weinig contacten buitenshuis.

## Binnen een relatie kan een pleger (m/v) iemand zijn die:

- Niet in staat is op een andere manier dan met geweld om te gaan met frustraties binnen de relatie.
- Zelf slachtoffer of getuige is geweest van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Dieren mishandelt of dreigt te mishandelen.
- Snel jaloers is.
- Altijd wil weten wat het slachtoffer doet en waar hij is.
- Problemen maakt als het slachtoffer omgaat met wie hij zelf wil.
- Contacten met anderen verbiedt.
- Het voor het slachtoffer onmogelijk maakt om een baan te hebben of cursussen te volgen.
- Het slachtoffer nooit een compliment maakt.
- Zowel heel charmant als afwijzend kan zijn.
- Vaak zijn wil aan het slachtoffer oplegt of eist dat hij doet wat hij wil, ook seksueel.
- Kritiek op het slachtoffer heeft, hem vernedert of afbekt, ook als er anderen bij zijn.
- Het slachtoffer op allerlei manieren laat voelen dat de pleger de baas is.
- het slachtoffer als zijn bezit behandelt.
- Veel alcohol of drugs gebruikt.
- Wel eens iets kort en klein slaat, of in huis iets kapot gooit.
- Onverschillig is of het met het slachtoffer goed of slecht gaat en zichzelf voorop stelt.
- De kinderen wel eens slaat, of daarmee dreigt.
- Dreigt het slachtoffer terug te sturen naar diens eigen land.
- Probeert te voorkomen dat slachtoffer een eigen, zelfstandige verblijfsvergunning krijgt.
- Klaagt over het slachtoffer.
- Niet in staat is te accepteren als een slachtoffer de relatie wil verbreken.
- Last heeft van psychiatrische problemen.

## Wat doet Veilig Thuis?

- Geeft advies over wat jij zelf kunt doen als er (misschien) sprake is van huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Neemt meldingen aan over huiselijk geweld of kindermishandeling.
- Kijkt wat er aan de hand is.
- Helpt mensen onveilige situaties te doorbreken.
- Organiseert de juiste hulp en werkt daarvoor samen met veel organisaties.

## Contact met Veilig Thuis Zuidoost Brabant

T 0800 2000 (gratis, 24 uur per dag bereikbaar)

T 088-243 94 00 (voor professionals)

[info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl](mailto:info@veiligthuis-zuidoostbrabant.nl)

[veiligthuiszob.nl](http://veiligthuiszob.nl)