



**To się nie skończy,  
dopóki czegoś nie zrobisz**



**0800 - 2000**

(Połączenie bezpłatne dostępne w dzień i w nocy)

[www.veiligthuisnlnl](http://www.veiligthuisnlnl)



Punkt doradztwa i przyjmowania zgłoszeń ws. przemocy domowej i krzywdzenia dzieci.

### **Veilig Thuis jest dla każdego**

Dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych i starszych. Jeśli jesteś ofiarą przemocy, jeśli ktoś inny (być może) stał się ofiarą przemocy lub jeśli stosujesz przemoc. Może ona przyjmować różne postaci.

Przemoc domowa i znęcanie się nad dziećmi są częste. Przejawiają się w każdym wieku i we wszystkich kulturach. Jeśli padłeś jej ofiarą, to nie jesteś sam.

### **Czym jest Veilig Thuis?**

Veilig Thuis służy poradą i pomocą w zakresie przemocy domowej i krzywdzenia dzieci.

Veilig Thuis to miejsce dla osób, które szukają pomocy lub martwią się o innych. Często dotyczy to problemów istniejących już od dawna i których nie możesz rozwiązać bez pomocy innych. Ale mogą to być również przypuszczenia: sądzisz, że dane osoby lub dzieci nie są bezpieczne, ale nie masz pewności.

Veilig Thuis współpracuje z osobami, których to dotyczy, i może nawet wyrzucić nacisk, gdy okaże się to konieczne. Ważne jest udzielenie pomocy, ponieważ przemoc sama z siebie nie ustanie. Ktoś musi zrobić pierwszy krok! Czy to będziesz Ty?

### **Jaki jest wkład Veilig Thuis?**

- Udziela porad, co możesz zrobić w przypadku (możliwej) przemocy domowej lub znęcania się nad dziećmi.
- Każdy może dokonać zgłoszenia do Veilig Thuis odnośnie przemocy domowej, znęcania się nad dziećmi lub przypuszczeń w tym zakresie.
- Veilig Thuis sprawdzi, co się dzieje.
- Veilig Thuis przerywa niebezpieczne sytuacje i skłania osoby do działania.
- Veilig Thuis organizuje właściwą pomoc.

## **Jeśli obawiasz się skutków**

Kiedy masz do czynienia z przemocą domową i znęcaniem się nad dziećmi, pamiętaj, że jesteśmy dla Ciebie. Wysłuchamy Cię, doradzimy lub skontaktujemy Cię z organizacjami pomocowymi w Twoim regionie. Skontaktujesz się z doświadczonymi pracownikami, którzy zrozumieją sytuację.



Punkt doradztwa i przyjmowania zgłoszeń ws. przemocy domowej i krzywdzenia dzieci.

### Co się dzieje, kiedy do nas dzwonisz?

Możesz zadzwonić po poradę lub pomoc. Przy telefonie będzie pracownik, który uważnie wysłucha Twojej historii. Ten pracownik uporządkuje ją, odpowie na pytania i udzieli porad. Pracownik razem z Tobą sprawdzi również, czy potrzebna jest profesjonalna pomoc i jaka pomoc będzie najlepsza. W razie wątpliwości zadzwoni anonimowo po poradę. W przeciwnym razie nie zostaną podjęte żadne kroki, a przemoc będzie trwać.

Jeśli prośba o poradę okaże się niewystarczająca, możesz zgłosić w Veilig Thuis swoje obawy dotyczące przemocy domowej i znęcania się nad dziećmi, dotyczące Ciebie lub kogoś innego. Jeśli chcesz lub jest to konieczne, możesz zachować anonimowość. Po zgłoszeniu pracownicy Veilig Thuis zdecydują, jakie dalsze kroki należy podjąć. Zależy to od różnych czynników. Na przykład, czy dane osoby otrzymują już pomoc? Czy obawy są tak poważne, że Veilig Thuis sam musi zachować kontrolę, aby uzyskać wgląd w bezpieczeństwo i przywrócić je.

Czasami szybko staje się jasne, na czym polegają problemy i jaka pomoc jest potrzebna. W takim przypadku Veilig Thuis natychmiast organizuje pomoc. Nie zawsze jednak od razu wiadomo, co jest nie tak.

### Jeśli nie chcesz opuścić swojego partnera

Zadzwonienie do nas nie oznacza, że musisz opuścić swojego partnera.

Często sytuacja ulega poprawie, gdy oboje otrzymacie pomoc.

Czasami w pierwszej kolejności konieczne jest ustalenie, czy faktycznie ma miejsce przemoc domowa lub znęcanie się nad dziećmi. Wówczas Veilig Thuis najpierw przeprowadza postępowanie wyjaśniające. Również podczas postępowania Veilig Thuis działa w miarę możliwości wspólnie z osobami, których ta sytuacja dotyczy. Ale jeśli to nie zadziała, Veilig Thuis może również przeprowadzić postępowanie bez zgody zaangażowanych stron, jeśli jest to konieczne ze względu na bezpieczeństwo dzieci lub osób dorosłych.

### Warunki i kontynuacja

Oprócz udzielenia porad i przeprowadzenia postępowania wyjaśniającego Veilig Thuis może również razem z Tobą rozebrać się, co jest potrzebne, aby natychmiast stworzyć bezpieczną sytuację ustalając pewne warunki. Określamy to mianem Warunków i kontynuacji, co czynimy wspólnie z osobami, których sytuacja dotyczy, a w razie potrzeby również z innymi osobami, które są dla Ciebie ważne i mogą pomóc w przywróceniu bezpiecznej sytuacji w domu. Jeśli później okaże się to konieczne, wówczas możemy skierować Cię do odpowiedniej instytucji pomocowej. Razem zastanowicie się, co jest potrzebne do zapewnienia bezpieczeństwa.



Punkt doradztwa i przyjmowania  
zgłoszeń ws. przemocy domowej  
i krzywdzenia dzieci.

### Przykłady przemocy

- Bicie, kopanie i inne fizyczne formy przemocy
- Przemoc seksualna: dotykanie lub uprawianie seksu wbrew Twojej woli lub szantaż za pośrednictwem mediów społecznościowych
- Przemoc psychiczna: wyzwiska, poniżające traktowanie, groźby użycia przemocy, niszczenie Twojego mienia, pozbawianie Cię możliwości podejmowania decyzji, ciągłe słuchanie nieprzyjemnych rzeczy na swój temat, zastraszanie
- Przemoc wobec osób starszych: przywiązywanie, bicie lub zaniedbywanie osoby starszej, zabieranie pieniędzy lub rzeczy
- Przymusowe małżeństwo: jeśli musisz zawrzeć związek małżeński wbrew swojej woli lub jeśli nie możesz się rozwiść
- Zaniedbanie: nie są spełniane potrzeby dziecka, na przykład: pożywienie, ubranie lub pełne miłości podejście do dziecka
- Jeśli dzieci są świadkami przemocy w rodzinie, stanowi to również formę znęcania się nad dziećmi

### W jaki sposób znajdę organizację Veilig Thuis w mojej okolicy?

Organizacje Veilig Thuis znajdują się na całym terytorium Holandii. Z Veilig Thuis można się skontaktować pod krajowym numerem telefonu 0800 2000 (bezpłatnie). Po podaniu gminy/miejsca zamieszkania zostaniesz połączony bezpośrednio z Veilig Thuis w swoim regionie.

Z Veilig Thuis zawsze można się skontaktować (7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę). Możesz również wejść na stronę internetową: [www.vooreneveiligthuis.nl](http://www.vooreneveiligthuis.nl)

### Jeśli się wstydzisz

Przemoc domowa jest niestety częsta w Holandii. W rzeczywistości jest to najpowszechniejsza forma przemocy. Nie jesteś zatem wyjątkiem i nie ma się czego wstydzić.

### Veilig Thuis Noord-Holland Noord

Postbus 224  
1800 AE Alkmaar  
[info@vtnhn.nl](mailto:info@vtnhn.nl)



**0800 - 2000**

(Połączenie bezpłatne dostępne w dzień i w nocy)